

第18回 区民のための健康増進講演会 みんなでつくろう健康かつしか



● 日時

平成26年7月5日(土) 午後2時～4時

● 会場

葛飾区医師会館 3階

定員150名 **入場無料** ※車でのご来場はご遠慮ください。

葛飾区立石5-15-12 電話(03)3691-8536

メインテーマ

「十分な睡眠をとるには…」

講演

第一部

講演：**健康と睡眠の関わり・・・**

講師：(独) 国立精神・神経医療研究センター
睡眠障害センター長 亀井 雄一 先生

第二部

ウクライナの歌姫
ナターシャ・クジー コンサート

～水晶の歌声とバンドゥーラの可憐な響き～

歌手・バンドゥーラ奏者：ナターシャ・クジーさん



主催：葛飾区医師会

後援：葛飾区